

*"Hej Marie og Camilla,*

*Jeg ville bare sende et røgsignal om min begejstring for bogen Slank dig let, som jeg netop er ved at have læst færdig. Den udkom netop på et tidspunkt, hvor jeg var "kørt i stilling" til at tage fat på de sidste 10-12 kilo i et stort vægttab og jeg har støttet mig til bogen og øvelserne.*

*Den bog er fantastisk og har været en øjenåbner for mig på mange andre områder i mit liv også, både hvad angår vanemønsterbrydning og personlige "blindgyder".*

*Tusind tak!*

*Venlige hilsener*

*Birgithe"*