

*“Kære Marie og Camilla*

*I går blev jeg færdig med jeres bog – og jeg er fuldstændig overvældet ... Det er FANTASTISK, hvad I har begået!*

*Jeres præmis er knivskarp – og I følger den til sidste punktum (endelig, endelig en bog, som ikke forfalder til en eneste ”yndlingsopskrift” eller andre vildveje).*

*I beskriver, enkelt og letforståeligt, de meget komplekse følelsesmæssige strukturer, som gemmer årsagerne til overvægt og spiseproblemer – OG I skaber en håndbog, som kommer til at skabe opsigtsvækkende resultater. Den er indsigtfuld, inspirerende, intelligent, og BRUGBAR!*

*Allerede mens jeg læser, VED jeg, at I rammer rigtigt! For første gang sidder jeg med en slankebog, hvor jeg føler mig set, hørt og forstået – genkendt – det er sådan, det er. Jeg glæder mig til at tage metodisk fat på øvelser og refleksioner. Forandringen er allerede i gang – og jeg kan mærke jeres kærlige hånd i ryggen.*

*TILLYKKE MED BOGEN – I ER STJERNER AF HÅB OG HANDLING!”*

*Anna”*